

メンバー  
募集中!!

# インディアカ サークル



場 所▶市が洞小体育館  
時 間▶毎週金曜日  
19時~21時  
持ち物▶室内用運動靴  
飲み物 タオル



お子様連れOK!!  
(就園児以上)

体験・見学はいつでも大歓迎です!!  
お気軽にご参加ください♪

最新の活動予定は  
みんなのへやのスケジュールでCHECK!

## インディアカってこんなスポーツ

羽のついた特殊な球を手の平ではじく、バレーボールに似たスポーツです。  
1チーム3~4名で行いますが、必ず3回で相手のコートに返します。  
バレーボールのように激しい打ち合いはしないので、体力に自信がない方や  
スポーツから遠ざかっていた方でも、年代を問わず楽しめます♪